

	M1 <i>Gut bürgerlich</i>	M2 <i>Diät - Menü</i>	M3 <i>feine Küche</i>	M4 <i>Spezial Gourmet</i>	M5 <i>Vegetarisch</i>	M6 <i>Eintopf &amp; Pasta</i>	M7 <i>Salat &amp; kaltes</i>	M8 <i>Süßspeise</i>	M9 <i>Abendbrot</i>
<b>Montag</b> 12.03.2012	<b>Königsberger Klopse</b> mit Kaperntunke dazu Butterkartoffeln Karottengemüse S <small>KJ366EW4,5 KH10Fett3,1BE0,9</small> <b>4,3 BE</b>	<b>Hacksteak</b> in dunkler Kräutersauce mit Mischgemüse und Kartoffelpüree 😊 S <small>KJ515EW5,4 KH8,1Fett7,4BE0,7</small> <b>3,7 BE</b>	<b>Penne mit Hähnchenbrust</b> in feiner Sahnesauce, Broccoli und Käse überbacken 😊 G <small>KJ550EW10 KH3,9Fett8,6BE1,7</small> <b>8,4 BE</b>	<b>Schnitzel</b> in leckerer Champignon-Rahm-Sauce mit Röstkartoffeln dazu Leipziger Allerlei S <small>KJ303EW2,9 KH9,6Fett3,5BE0,8</small> <b>4,3 BE</b>	<b>Blumenkohl-Käse-Bratling</b> mit Champignonsauce und Schwenkkartoffeln 😊 V <small>KJ416EW4,0 KH14Fett3,2BE1,1</small> <b>6,1 BE</b>	<b>Grüne Bohnen-Eintopf</b> mit Bockwurstchen S <small>KJ364EW3,6 KH6,2Fett5,1BE0,5</small> <b>3,0 BE</b>	<b>Wiener Würstchen</b> mit Kartoffelsalat und Senf 😊 S <small>KJ366EW2,8 KH16Fett1,8BE1,2</small> <b>6,1 BE</b>	<b>Milchreis mit Erdbeer-Rhabarberkompott</b> 😊 V <small>KJ366EW2,8 KH16Fett1,8BE1,2</small> <b>6,1 BE</b>	<b>Kalter Schweinebraten</b> mit Kartoffelsalat
<b>Dienstag</b> 13.03.2012	<b>Schweine Hackbraten</b> in Sauce mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln S <small>KJ377W5,7 KH11Fett2,4BE0,9</small> <b>4,7 BE</b>	<b>Hähnchenkeule</b> in pikanter Sauce mit Kohlrabigemüse dazu Salzkartoffeln 😊 G <small>KJ641EW13 KH6,3Fett8,3BE0,5</small> <b>3,3 BE</b>	<b>Wurstgulasch</b> "Zigeuner Art" mit Gabelspaghetti 😊 S <small>KJ534EW4,7 KH18Fett4,4BE1,5</small> <b>7,5 BE</b>	<b>Hausmacher Schweineroulade</b> mit Blumenkohl und Kartoffeln S <small>KJ362EW6,1 KH7,2Fett3,6BE0,6</small> <b>3,3 BE</b>	<b>Italienische Gemüsepasta</b> mit Vollkornnudeln 😊 V <small>KJ462EW3,6 KH23Fett0,3BE1,9</small> <b>9,2 BE</b>	<b>klassischer Möhreeneintopf</b> mit Hackbällchen 😊 G <small>KJ282EW2,8 KH8,9Fett2,1BE0,7</small> <b>5,0 BE</b>	<b>Griechischer Bauernsalat</b> mit Tomate, Gurke, Zwiebeln und Feta-Käse V <small>KJ490EW4,5 KH18Fett2,8BE1,5</small> <b>5,8 BE</b>	<b>Eierpfannkuchen</b> mit gebratenen Apfel und Vanillesauce 😊 V <small>KJ490EW4,5 KH18Fett2,8BE1,5</small> <b>5,8 BE</b>	<b>Schnittenteller</b> fertig belegte Schnittchen mit Wurst und Käse und Garnitur
<b>Mittwoch</b> 14.03.2012	<b>Hamburger Heringsstipp</b> in Sahne mit Apfel- und Gurkenwürfel dazu Petersilienkartoffeln F <small>KJ585EW4,2 KH10Fett8,1BE0,8</small> <b>4,5 BE</b>	<b>Bratwurst</b> in leckerer Sauce mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln 😊 S <small>KJ380EW4,0 KH7,8Fett6,0BE0,6</small> <b>3,3 BE</b>	<b>Gebratene Schweineleberstreifen</b> in Apfel-Zwiebel-Sauce dazu Kartoffelpüree und Salat S <small>KJ515EW9,3 KH12Fett3,9BE1,0</small> <b>5,9 BE</b>	<b>Kaiserfleisch</b> auf Ananaskraut und Kartoffelpüree S <small>KJ473EW5,6 KH9,1Fett6,0BE0,8</small> <b>4,2 BE</b>	<b>Mini-Frühlingsrollen</b> mit Reis und Chinesischem Gemüse 😊 V <small>KJ452EW2,6 KH20Fett1,7BE1,7</small> <b>8,2 BE</b>	<b>Linseneintopf</b> mit Wursteinlage 😊 G <small>KJ402EW4,5 KH8,1Fett4,9BE0,7</small> <b>3,9 BE</b>	<b>"Bayern Mix"</b> Eisbergsalat, Gurken, Radieschen und Kasselerstreifen S <small>KJ439EW3,2 KH19Fett1,7BE1,6</small> <b>7,7 BE</b>	<b>feiner Grießbrei mit roter Grütze</b> 😊 V <small>KJ439EW3,2 KH19Fett1,7BE1,6</small> <b>7,7 BE</b>	<b>Hausmacher Sülze</b> mit Remouladensauce, Garnitur und Brot
<b>Donnerstag</b> 15.03.2012	<b>Schweinebraten</b> in pikanter Sauce mit Blumenkohlgemüse und Petersilienkartoffeln S <small>KJ473EW13 KH7,8Fett3,2BE0,6</small> <b>3,1 BE</b>	<b>Gedünstetes Fischfilet</b> in Dillsauce mit Leipziger Allerlei dazu Kartoffeln 😊 F <small>KJ338EW6,2 KH8,1Fett2,6BE0,7</small> <b>3,5 BE</b>	<b>Original Hähnchen-Döner-Teller</b> mit Reis, Sauce und Salat 😊 G <small>KJ787EW9,7 KH17Fett9,9BE1,4</small> <b>7,4 BE</b>	<b>Wildgulasch</b> aus der Keule mit Rotkohl und feinen Spätzle W <small>KJ412EW7,7 KH13Fett1,7BE1,1</small> <b>5,9 BE</b>	<b>Bunter Gemüseaufbau</b> mit Kartoffeln und Käse überbacken 😊 V <small>KJ385EW3,9 KH8,5Fett4,7BE0,7</small> <b>3,5 BE</b>	<b>Nudel- Gemüsepfanne</b> mit Hähnchenbrustwürfeln G <small>KJ801EW7,9 KH32Fett3,3BE2,7</small> <b>15 BE</b>	<b>Frische Salate</b> der Saison mit Hähnchenbrust 😊 G <small>KJ736EW7,5 KH18Fett8,2BE1,5</small> <b>6,0 BE</b>	<b>Quarkkeulchen</b> mit Vanillesauce 😊 V <small>KJ736EW7,5 KH18Fett8,2BE1,5</small> <b>6,0 BE</b>	<b>gebratene Hähnchenkeule</b> mit Nudelsalat
<b>Freitag</b> 16.03.2012	<b>Westfälische-Dicke-Bohnen</b> mit Kasseler und Salzkartoffeln S <small>KJ351EW6 KH9,8Fett2,29BE0,8</small> <b>3,9 BE</b>	<b>Sauerbratengulasch</b> mit Kartoffeln und Rotkohl R <small>KJ265EW5,8 KH7,8Fett0,9BE0,7</small> <b>3,5 BE</b>	<b>Kartoffelröstis</b> mit Karotten, Broccoli, Mais und Champignons in Mascarpone Sauce 😊 V <small>KJ429EW2,9 KH10Fett5,6BE0,8</small> <b>3,8 BE</b>	<b>Gebackenes Seelachsfilet</b> mit Kräutersauce und Dampfkartoffeln dazu Salat 😊 F <small>KJ313EW5,8 KH8,9Fett1,7BE0,7</small> <b>4,4 BE</b>	<b>Makkaroni</b> mit Tomaten-Basilikumsauce dazu Salat 😊 V <small>KJ406EW3,1 KH18Fett1,5BE1,5</small> <b>8,3 BE</b>	<b>Porree-Eintopf</b> mit Hausmacher Metzgerfrikadelle S <small>KJ513EW9,5 KH2,9Fett8,2BE0,2</small> <b>1,4 BE</b>	<b>2 Frikadellen</b> mit Nudelsalat 😊 S <small>KJ513EW9,5 KH2,9Fett8,2BE0,2</small> <b>1,4 BE</b>	<b>Feiner Milchreis</b> mit Zimtucker und Apfelkompott 😊 V <small>KJ391EW2,7 KH17Fett1,8BE1,4</small> <b>6,9 BE</b>	<b>Brathering</b> mit Zwiebeln, Speckkartoffelsalat und Garnitur
<b>Samstag</b> 17.03.2012	<b>Buntes Hühnerfrikassee</b> mit Erbsen, Möhren, Champignons, Reis G <small>KJ458EW5,0 KH18Fett2,2BE1,5</small> <b>7,4 BE</b>	<b>Herzhafter Wirsing-Kohl-Eintopf</b> mit Kartoffelstücken und Rindfleisch R <small>KJ236EW3,8 KH6,1Fett1,8BE0,5</small> <b>2,8 BE</b>	<b>Mais- Lauchrösti</b> in Paprikagemüsesauce dazu Reis V <small>KJ413EW2,9 KH20Fett1,0BE1,6</small> <b>8,5 BE</b>	<b>Schinkenbraten</b> "bayerische Art" mit Rosenkohl und Klößen S <small>KJ334EW5,9 KH8,7Fett2,4BE0,7</small> <b>3,5 BE</b>				<b>Quarkstrudel</b> mit Vanillesauce V <small>KJ916EW3,4 KH27Fett1,1BE2,3</small> <b>9,1 BE</b>	<b>Feiner Fleischsalat</b> "Rheinische Art" mit Garnitur und Brot
<b>Sonntag</b> 18.03.2012	<b>Geflügelcordon Bleu</b> in pikanter Sauce mit zartem Butterbohnen und Salzkartoffeln G <small>KJ492EW11 KH8,2Fett4,7BE0,7</small> <b>3,6 BE</b>	<b>Hackbraten</b> in Sauce mit Rotkohl und Kartoffeln S <small>KJ330EW4,6 KH10Fett2,2BE0,8</small> <b>4,2 BE</b>	<b>Chinesisches Gemüse</b> mit Tofuwürfel und leckerem Chinareis V <small>KJ351EW3,3 KH15Fett1,0BE1,3</small> <b>6,9 BE</b>	<b>Schweinefilet</b> in Champignonsauce mit Fingermöhren und Röstkartoffeln S <small>KJ456EW6,4 KH9,7Fett5,0BE0,8</small> <b>4,2 BE</b>			<b>Eierpfannkuchen</b> mit Apfelkompott V <small>KJ490EW3,7 KH15Fett4,9BE1,2</small> <b>5,2 BE</b>	<b>Kasseler Braten</b> mit Remouladensauce, Nudelsalat und Salatgarnitur	



gut für Kindergarten und Schule geeignet



1= Geschmacksverstärker; 2= Antioxidationsmittel; 3= Süßstoff; 4= Konservierungsstoff; 5= Farbstoff; 6= geschwärzt; 7= Alkohol; 8= Formfleisch; 9= mit Milchprodukt zubereitet; Alle Menüs sind mit jodiertem Salz

Die Nährwertangaben beziehen sich auf jeweils 100 g.

R Rind S Schwein F Fisch G Geflügel W Wild V Vegetarisch L Lamm